

一般社団法人ライフデザインジャパン 主催

ライフデザインアカデミー

「生涯学習支援講座」

第2回講座のご案内(全8回)

生活の知識向上へ！

あなたの未来の可能性へのチャレンジ！

受講生募集

ライフデザインを画くこととは生涯にわたりよりよい生活を追及すること。

人生と学びは自分さがし！

健康・医療、福祉、くらし住居、文化、スキルアップ…など多岐にわたる講座をご用意。

医師、弁護士、企業経営者などその道のプロが講師を務めます。



開催日

4月29日(土)/5月21日(日)/27日(土)/6月17日(土)

6月24日(土)/7月1日(土)/8日(土)/15日(土)

※開催時間は裏面でご案内します。

全8回

場所

アステ川西6階

アステ市民プラザ 会議室 (阪急電鉄川西能勢口駅スグ)

ルーム1会議室 他

住所:川西市栄町25-1

定員

30名

受講料は無料です。お早めにお申し込みを！

※但し、やむを得ない事情にて欠席される場合を除き、講座全8回を全て受講していただくことを原則とします。

■お申し込み■

下記の申込書にご記入の上、FAX (072-755-2113) 送信してください。

尚、つるや薬局本店・おクスリのつるやアステ店でも受付いたします。

■お問い合わせ■

おクスリのつるやアステ店 受講申し込み 係

TEL.072-755-2112 FAX.072-755-2113

(一社)ライフデザインジャパン ライフデザイン講座 受講申込書		FAX.072-755-2113 受講申し込み 係行き	
フリガナ		生年月日	大・昭・平 年 月 日
ご氏名	(男・女)		
ご住所		ご職業	
TEL	()	メール	

■ご提出いただく個人情報は、ライフデザイン講座受講に係る業務の範囲内で利用致します。

ライフデザインアカデミー 生涯学習支援講座 内容 (3/16現在)

～ライフデザインアカデミー講座 講師 プロフィール～

市橋 研一 医学博士 整形外科医	市橋クリニック院長。日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定スポーツ医、脊椎脊髄病医 臨床歩行医学研究所 主宰 東神戸ロコモティブシンドローム研究会 主宰
高山 雅俊 株式会社 J MAX 代表取締役	靴メーカーで靴と携わって24年間のノウハウを基に、歩行の仕組みや身体の構造を研究。関節に負担をかけない理想の歩き方を追求。特に着目した荷重移動の流れを靴でサポートできるよう研究開発を行う。歩行に関するノウハウを歩行指導や、セミナー等で多くの人に伝えている。
黒田 真理子 株式会社パワフルケア 取締役会長	伴侶の死別を転機に保育サービス業を起業。経営経験の中から、人生の障壁を越え前進できる思考法 RICサイクル(気づき・感動・チャレンジ)を考案。課題解決の教育ツールとしてシステム化にも成功した。現在は事業承継を終え、RICサイクルの普及に尽力している。
太田 泰造 錦城護謨株式会社 代表取締役	2002年入社、土木部門の現場から事業責任者まで経験。2010年、代表取締役社長に就任。 《会社表彰》2010年大阪府ものづくり企業賞最優秀賞。2012、2017年八尾市地域経済振興功績賞。 2015年建設業労働災害防止優良賞など。
若田 等慧 神秀山満願寺 住職	(わかた とうえ) 満願寺 住職(第61代 在籍33年目) 高野山真言宗 権大僧正 趣味 美術鑑賞
高原 安三郎 弁護士	フォーゲル総合法律事務所。2006年から裁判員裁判の実務対応研究チームに参加し広報の一環として読売テレビ「情報ライブ ミヤネ屋」に出演することに。現在「あさパラ!」「そこまで言って委員会」出演。初の書籍「相続でもめたくなければ〇〇しなさい」を発刊。フォーゲル総合法律事務所代表弁護士。
灘波 良信 医師 がん薬物治療専門医	医師。メディカルディレクター。薬剤師資格も併せ持つ。 がん薬物治療専門医。呼吸器専門医。
新留 巧三 株式会社グッドアイホールディングス 代表取締役	大手住宅メーカー勤務の後、8年の修行を経て注文住宅専門会社を設立。日本式建築にて海外企業での指導も行う。工務店支援ネットワーク設立や、経営の多角化、商品開発、業務効率化などで講演を行い、コンサルティングにも力を入れる。無添加住宅:全国代理店会会長。趣味はアースマラソン。

～ライフデザインアカデミー講座 カリキュラムのご案内～

開催日	《 テーマ 》	《 講師 》
第1回 4月29日(土) 午後2時～3時30分	《テーマ》 食事と健康の関係について	《講師》 市橋 研一
	内容 整形外科医が8体質で分ける、あなたの健康タイプは？ 食事と疾病の関係についてなど、日々の食事などで心がけることなどをお話しいたします。	
第2回 5月21日(日) 午後2時～3時30分	《テーマ》 歩行と痛みについて～良い姿勢・良い歩行を意識すること～	《講師》 高山 雅俊
	内容 膝が痛い！腰痛が酷い！外反母趾で小指が痛い！…健康のために歩いているのになぜ？ スポーツではフォームが大切なことは皆さんご存知のことでしょう。そう歩き方も一緒です。 自身にとっての「美しいフォーム」とは？を感じていただきます。(歩行チェックも行います)	
第3回 5月27日(土) 午後2時～3時30分	《テーマ》 ～Realize(気づき) Impression(感動) Challenge(チャレンジ)～	《講師》 黒田 真理子
	内容 保育の現場で実践されるRIC成長サイクル。3つの視点を繰り返し思考するとで自然と自己成長を育むことができる人財育成ツールの構築者より“人の成長を考えるという”キーワードについて学んでいきます。	
第4回 6月17日(土) 午後2時～3時30分	《テーマ》 ユニバーサルデザインの誘導路「歩導くん ガイドウェイ」開発者が語る	《講師》 太田 泰造
	内容 本当のバリアフリーとは？これからの社会に貢献できるユニバーサルデザインとは？について 視覚障がい者誘導ソフトマットを開発・製造された経緯などよりお話しいただきます。実際にお年寄り、お子様、車椅子歩行など誰もが安心して歩ける「歩導くん ガイドウェイ」の歩きやすさも体験できます。	
第5回 6月24日(土) 午後2時～3時30分	《テーマ》 未来のお寺の役割を考える ～地域との関わり方について～	《講師》 若田 等慧
	内容 信仰を継承して修行に励むことは勿論、地域を支える一市民として地域に関わり、寺を地域コミュニティとしての場とされておられる満願寺。その由緒から今日への取組みや今後めざす地域での理想の寺院へ、家族形態の変化、少子高齢化、地域での過疎化等様々な社会の変化と合わせてお話しいただきます。	
第6回 7月1日(土) 午後2時～3時30分	《テーマ》 弁護士講座 ～家族との繋がりが「昔と今の相違について学ぶ」～	《講師》 高原 安三郎
	内容 高齢者の資産の蓄積や核家族化の進展などより、財産の承継については多くの皆様が学習されたいところでは？「情報ライブミヤネ屋」や「あさパラ!」などに出演の高原弁護士に高齢化時代の今、生活に役立つお話を学んでいきます。	
第7回 7月8日(土) 午後2時～3時30分	《テーマ》 (1)医療・医学の知識 (2)病気とのおつきあい	《講師》 灘波 良信
	内容 上記のテーマを医療現場で多くの患者・ご家族と接してこられた経験から、わかりやすく解説いただきます。 ※会場の都合により7月22日(土)に変更になる可能性もございます。	
第8回 7月15日(土) 午後2時～3時30分	《テーマ》 ～からだに害のない住まいづくりから、これからのUD住宅とは～	《講師》 新留 巧三
	内容 「世界で一番、自然に近い家」といわれる「無添加住宅」で実績のある豊中の注文建築会社。 住んで喜ばれる家づくりに加えて、「健康」や「環境」にこだわった想いや取り組みなど、家づくりを通じて人にとっての「心地よさや安全・安心、使いやすさ」をお話しいただきます。	

(開催日・時間や講座テーマは一部変更となる場合もございます。あらかじめご了承ください。)

主催 一般社団法人ライフデザインジャパン 池田市菅原町6-8-201 TEL.072-702-3939 FAX.072-702-3838